



**PERFORM**

RAUM DER INNEREN UND ÄUSSEREN BEWEGUNG

YOGA

QIGONG

TAIJI QUAN

PILATES

**AUSBILDUNGEN**



Das Ausbildungsinstitut PERFORM bietet fundierte Ausbildungen für fortgeschrittene Praktizierende des jeweiligen Bereiches, in denen über Jahre der Wunsch gereift ist, sich noch intensiver in den Bereichen zu vertiefen.

Die von uns angebotenen Ausbildungen richten sich an Menschen mit eigener konsequenter Praxis, die Erfahrung auf ihrem Weg gesammelt haben und in denen dadurch der Wunsch gereift ist, sich noch intensiver in den Bereichen zu vertiefen und dies anderen Menschen näherzubringen und sie damit zu begleiten. Aber auch jenen, die zum eigenen besseren Verständnis weiter in den Bereich eintauchen wollen sei hier eine Möglichkeit der intensivierten Auseinandersetzung gegeben.

Die Ausbildungen orientieren sich an den Anforderungen der jeweiligen nationalen und internationalen Dachorganisationen und werden schulenübergreifend gelehrt. Die Ausbildungen sind modular organisiert und ermöglichen auch den Austausch unter den Bereichen Yoga, Qigong, Taiji Quan und Pilates. Über die frei wählbaren Wahlfächer und in weiterführenden Modulen gibt es die Möglichkeit, persönliche Schwerpunkte zu setzen und das eigene Spektrum zu vertiefen und zu erweitern. Die Ausbildung ist praxisorientiert, das Unterrichten von kleinen Sequenzen, das kontinuierliche Feedback und die Betreuung der eigenen Praxis sind uns ein besonderes Anliegen.

Das PERFORM Team

Sonja rosa Rössler, dipl. päd.  
Ausbildungsleitung YOGA und PILATES

Gunther maria Attarpour, mag.  
Ausbildungsleitung TAIJI QUAN und QIGONG

In Zusammenarbeit mit

 | VitalClub 

PERFORM Zukunftsakademie  
1060 Wien, Mariahilfer Straße 51, 3. Innenhof links, direkt bei U3 Neubaugasse / Ausgang Kirchengasse  
Tel.: 01/403 27 33 und 0676/424 03 66, E-mail: [vienna@perform.at](mailto:vienna@perform.at), [www.perform.at](http://www.perform.at)